

Bessere Noten und mehr Freizeit in 48 Stunden?

Abi-Hütte - Das Trainingscamp für die Oberstufe

Wie du das Beste aus deinem Gedächtnis herausholst und das Abitur machst, das du verdienst...



Leg den Grundstein für dein Traum-Abi: In toller Landschaft und mit viel Spaß!

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.silvanigra.de/Abi-Hütte

Für wen?

Alle Schüler/innen der Klassen 10, 11 und 12, die ihre Noten verbessern, sich erfolgreich auf das Abitur vorbereiten und gleichzeitig noch genug Freizeit haben möchten.

<p>Was bringt es?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leichter und schneller lernen • Zeit besser nutzen = entspannter Alltag • Weniger Schulstress, mehr Freizeit • Bessere Klausuren • Komm deinem Traum-Abi ein großes Stück näher...
<p>Wann & Wo?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 18.-20 Dezember 2015 oder • 9.-11. Februar 2016 <p>Zwei Tage Seminar: jeweils von 9:30 Uhr bis 17 Uhr (Anreise am Vortag)</p> <p>Gästehaus Sternwarte - Seminarraum Gatterweg 18 79682 Todtmoos</p>
<p>Inhalte</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gedächtnis optimal nutzen 2. Tipps für mehr Motivation 3. Alltag organisieren & Zeitmanagement 4. Mächtige psychologische Lerntechniken 5. „Problemfächer“ in den Griff bekommen 6. Klausuren und Abi-Prüfungen sicher vorbereiten
<p>Seminarbeschreibung</p>	<p>Um in der Oberstufe erfolgreich zu sein, ist es wichtig zu wissen wie man am besten lernt. Genau das erfährst du in diesem Seminar. Dieses Seminar zeigt dir, wie du dich zum Lernen motivierst und wie du dein Gedächtnis optimal nutzt.</p> <p>Spezielle psychologische Lerntechniken helfen dir dabei genauso wie Strategien um deine Zeit besser zu strukturieren. So hast du wieder mehr von deiner Freizeit und nicht dauernd das Gefühl im Schulstress zu sein.</p>

	<p>Vor und während dem Abi geht es um die Wurst: Es ist wichtig, möglichst viele Punkte zu sammeln. Deshalb rundet ein Teil zur gezielten Prüfungsvorbereitung das Seminar ab. Auf der Abi-Hütte lernst du alles, um in der Kursstufe und beim Abitur das Beste aus deinen Fähigkeiten herauszuholen. Und das ohne dass deine Freizeit zu kurz kommt.</p> <p>Das Seminar soll vor allem Spaß machen! Für deine Fragen nehmen wir uns viel Zeit und durch die Gruppenarbeiten mit viel Praxis kommt garantiert keine Langeweile auf. Dafür sorgt auch das umfangreiche Freizeitangebot mit Sterne schauen, Nachtwanderung, Schneeschuhtouren und vielem mehr!</p> <p>Dein Seminarleiter kennt als Psychologe und Lernberater alle Tricks und Kniffe, die dich bei deinem Lernerfolg weiterbringen. Das Motto ist ganz klar: Trotz Prüfungserfolg muss noch genug Zeit für die schönen Dinge des Lebens bleiben! Und das geht am besten mit dem richtigen Know-How wie Lernen funktioniert...</p>
<p>Seminarziele</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lernmotivation steigern • Wissen, wie Lernen funktioniert und das für dich nutzen • Zeit besser planen können • Ablenkungen vermeiden • Lerntechniken gezielt einsetzen • Lernpläne richtig nutzen • Gezielte Vorbereitung auf Klausuren und Abitur-Prüfungen lernen
<p>Teilnehmerzahl</p>	<p>Mindestens 15, maximal 30 Teilnehmer</p>

Im Seminarpreis sind folgende Leistungen enthalten:

- Zwei Tage Intensiv-Lernseminar inklusive Vorbereitung
- Zweimalige Übernachtung inklusive Verpflegung
- Transfer von der Bushaltestelle zur Sternwarte (Ab Bahnhof Wehr-Brennet gegen Aufpreis möglich)
- Alle benötigten Unterlagen
- Kompletter Seminarinhalt als Handout
- Kostenlose Downloads von Lernmaterialien für alle Teilnehmer

Du hast Fragen zu diesem Seminar?

Für eine persönliche Beratung ruf gerne an unter: **07763 8044252**

Oder schreib eine E-Mail an: coaching@silvanigra.de



Tobias Uhl

Diplom-Psychologe

www.silvanigra.de