

Lernseminar – Fit fürs Abi

Zielgruppe	Alle Schüler/innen der Klassen 10, 11 und 12, die ihre Noten verbessern und sich erfolgreich auf das Abitur vorbereiten möchten. Besondere Voraussetzungen: Keine
Nutzen	<ul style="list-style-type: none">• Effektiveres und leichteres Lernen• Bessere Nutzung der Zeit• Weniger Schulstress• Bessere Klausuren
Zeit & Ort	Zwei Tage: jeweils von 9:30 Uhr bis 17 Uhr Seminarraum Gästehaus Sternwarte
Inhalte	<ol style="list-style-type: none">1. Lernmotivation & Gedächtnis2. Alltag organisieren & Zeitmanagement3. Lerntechniken4. Prüfungsvorbereitung & Lernplan
Seminarbeschreibung	Um in der Oberstufe erfolgreich zu sein, ist es wichtig zu wissen wie man am besten lernt. Genau das erfährst du in diesem Seminar. Ich zeige dir, wie du dich zum Lernen motivierst und wie du dein Gedächtnis optimal nutzt. Spezielle psychologische Lerntechniken helfen dir dabei genauso wie Strategien um deine Zeit besser zu managen. Und weil es vor und während dem Abi wichtig ist, möglichst

	viele Punkte zu sammeln, rundet ein Modul zur gezielten Prüfungsvorbereitung das Seminar ab. In diesen 2 Tagen lernst du alles, um in der Kursstufe und beim Abitur das Beste aus deinen Fähigkeiten herauszuholen. Und das ohne dass die Freizeit zu kurz kommt.
Seminarziele	<ul style="list-style-type: none"> • Lernmotivation steigern • Wissen, wie lernen funktioniert und das für sich nutzen • Zeit besser planen • Lerntechniken gezielt einsetzen • Gezielte Vorbereitung auf Klausuren und Abitur-Prüfungen
Teilnehmerzahl	Mindestens 15, maximal 30 Teilnehmer

Im Seminarpreis sind folgende Leistungen enthalten:

- Zwei Tage Lernseminar inklusive Vorbereitung
- Bequemer Bustransfer zum Gasthaus Sternwarte ab Bahnhof Wehr-Brennet
- Zwei Übernachtungen inkl. Verpflegung (Vollpension)
- Alle benötigten Lernmaterialien
- Zusammenfassung der kompletten Seminarinhalte als Handout
- Kostenlose Downloads von Lernmaterialien für alle Seminarteilnehmer

Du hast Fragen zu diesem Seminar?

Dann ruf gerne an (Mobil: **0171 913 6258**) oder schreibe eine Mail an:
coaching@silvanigra.de Ich berate dich persönlich und unverbindlich.

